

DEDICATO A ...

UN GRANDE SUCCESSO  
PER IL BENESSERE  
CHE NASCE DAL PIEDE.  
L'ESPANSIONE EUROPEA  
PREMIA LA SCIENTIFICITÀ  
DEL METODO.



Salzburgerhof Hotel



Miramar - Opatija (CRO)



A sinistra in alto: Verena Lampe, spa manager del Liebes Rot Fluh, a destra la Famiglia Holleis Vorm Brunnen titolari del Salzburgerhof Hotel e qui a lato la famiglia Huber, titolari del Liebes Rot Fluh



Gisela Holleis, titolare del Salzburgerhof di Zell am See (A):

# Phytomassopodia®: il metodo vincente

Quando si sono incontrati, il Prof. Giuseppe Mazzocco, Direttore del Centro del Piede di Venezia e docente dell'Università di Padova, e il Dott. Roberto Paladin, fitoterborista e produttore di cosmetici e integratori tutti assolutamente naturali, hanno capito che insieme potevano creare qualcosa di unico nel panorama del benessere. È nato dalla loro collaborazione – oltre 40 anni di studi e ricerche sul piede da un lato e una ventennale esperienza nel campo erboristico dall'altro – il metodo Phytomassopodia®, il primo ad essere brevettato per il benessere che nasce dal piede. Il metodo ha esordito lo scorso anno e la sua escalation nelle migliori Spa europee, a partire dal "...liebes Rot Flüh" e dal "Salzburgerhof" in Austria, è stato irresistibile.

La scientificità del metodo ha portato alla creazione della WFA, la Wellness from feet Academy, alla quale partecipano i centri che lo adottano e lo propongono ai loro clienti sia come benvenuto nella Spa, sia come inizio e coronamento dei percorsi wellness.

Ma in che cosa consiste Phytomassopodia®? Si tratta di uno speciale metodo di massaggio ai piedi, che viene svolto unicamente da operatori preparati dal Prof. Mazzocco, codificato e basato sulla ricerca scientifica, che permette di ricreare il rituale del benessere olistico dell'antica Roma. Già allora, infatti, il percorso benessere termale – il famoso "salus per aquam" – partiva dal massaggio al piede con lo "strigiles" (speciale strumento creato appositamente e oggi diventato il Podostrigiles®) e con le piante officinali.

Grazie all'apporto di Paladin, che per i suoi prodotti usa soltanto principi attivi purissimi ricavati da piante a crescita spontanea, si è giunti alla messa a punto del metodo, che unisce le proprietà delle erbe (PHYTO) e del massaggio (MASSO) per il benessere dei piedi (PODIA). Inoltre, l'uso scientifico del caldo e del freddo, dato dall'HCS-Heat Cooling System® (un apparecchio di nuova concezione che raffredda o riscalda i fitopreparati), consente di effettuare

il metodo in due modalità diverse a seconda delle esigenze della persona. Dice il Prof. Mazzocco: "Il piede è la base della postura ed è anche il nostro "secondo cuore", i benefici generati da una seduta di Phytomassopodia® sono molti: ripristina l'ideale microcircolazione sanguigna e linfatica, riduce crampi e dolori muscolari, tonifica la pelle e, grazie al massaggio che stimola i punti riflessi, porta benefici a tutto il corpo agendo anche a livello psico-somatico. Infine, migliorando l'appoggio del piede a terra, dona benefici alla schiena e all'intera catena cinetica. Il metodo prevede fasi ben distinte, che comprendono tre tipi di massaggio: meccanico, flebologico e riflesso effettuati sia manualmente, sia con il Podostrigiles®, secondo un preciso protocollo. Al termine della seduta i benefici sono immediati: la persona avverte subito una piacevole sensazione di leggerezza e soprattutto di benessere diffuso in ogni parte del corpo." Il metodo è adatto a tutti: giovani e anziani, persone stanche, stressate e

## I MEMBRI DELLA WFA

- ...liebes Rot Flüh - Haldensee (A)
- Wellnes Hotel Salzburgerhof - Zell Am See (A)
- Grand Hotel – Zell Am See (A)
- Adria Relax Resort Miramar - Opatija (HR)
- Vigilius Mountain Resort - Lana (BZ)
- Wellness Hotel Fanes -San Cassiano (BZ)
- Sport e Wellness Resort Quellenhof San Martino in Passiria (BZ)
- Wellness Hotel Erika - Merano (BZ)
- Wellness Center Cadelach - Revine (TV)
- Family SPA Grand Hotel - Ortisei (BZ)



donne in gravidanza. È ottimo per chi pratica sport e indicato per chi presenta estremità gonfie o dolenti, date dall'età o dallo stile di vita. Questa universalità di beneficio è dovuta alla completezza della ricerca che ha riunito, per la prima volta, discipline motorie, fisioterapiche, podologiche e fitologiche. Phytomassopodia® all'inizio di un percorso benessere sblocca le articolazioni, riequilibra la microcircolazione periferica e resetta i punti riflessi, predisponendo al meglio il corpo a ricevere i successivi trattamenti. È inoltre un eccezionale mezzo di valutazione che permette all'operatore di capire le esigenze dell'ospite. La seduta finale è il giusto coronamento che prolunga nel tempo il benessere generato.

## I pareri degli esperti

**Sonja Huber, titolare del "... Liebes Rot Fluh" di Haldensee (A):** "I nostri clienti stanno apprezzando moltissimo il metodo Phytomassopodia® che, a differenza dei soliti massaggi ai piedi, dà un risultato molto più completo, profondo e duraturo. L'adesione alla Wellness From Feet Academy, e quindi l'accogliere i nostri ospiti con il trattamento Phytomassopodia®, che poi viene effettuato anche in chiusura del percorso benessere, ci ha ulteriormente distinto nel panorama del wellness internazionale."

**Verena Lampe, Spa manager del "... Liebes Rot Fluh:** "Ero da tempo alla ricerca di un metodo scientifico, dai risultati certi, perché la mia esperienza nel settore mi ha insegnato che i clienti sono sempre più esigenti, e vogliono trattamenti che non regalino solo emozioni, ma prevenzione e vero benessere. Ho creduto fin da subito nel metodo Phytomassopodia®, proprio per la sua base scientifica e per lo studio che ha portato a ricreare la cultura delle antiche terme romane, per un benessere olistico. I fatti, e la soddisfazione dei nostri clienti, ci stanno dando ragione."

**Gisela Holleis, titolare del Salzburgerhof di Zell am See (A):** "Quest'inverno ho deciso di regalarmi una settimana di Phytomassopodia®, perché penso che ogni titolare debba provare su se stesso il metodo di benessere che propone ai suoi clienti. Ebbene, il risultato è stato talmente positivo e rigenerante su di me che ho deciso immediatamente di entrare a far parte della WFA e adottare il metodo per tutti i miei clienti, accogliendoli con una seduta di Phytomassopodia®. Non solo: ho deciso anche di proporre dei pacchetti con sedute quotidiane, perché se i piedi stanno bene... anche la mente e il corpo stanno bene!"

**Martina Riedl, General Manager Hotel Miramar di Opatija (Croazia):** "Il piede è da sempre un "must" della nostra Spa e pensavo che i trattamenti già in uso fossero più che sufficienti. In realtà, con Phytomassopodia® ho scoperto un'altra dimensione, ben superiore ai metodi fin qui adottati, e con risultati in termini di benessere olistico mai raggiunti prima. Il metodo, poi, è versatile: va bene per lo stress ma anche per i dolori articolari, per chi fa sport e per chi è in sovrappeso, per il drenaggio linfatico e per chi ha problemi di circolazione. Davvero unico!"

**Elisabeth Mair, Spa manager del Vigilius Mountain Resort di San Vigilio/Lana (Bolzano):** "La Spa del Vigilius Mountain Resort è un posto davvero speciale. Altrettanto speciali devono quindi essere i trattamenti che offriamo ai nostri clienti molto esigenti. Per questo motivo abbiamo preso la decisione di allargare la nostra offerta con il metodo della Phytomassopodia, aderendo anche all' accademia WFA. Questo metodo si ispira ai rituali termali degli antichi romani, che tramite il massaggio con lo strigiles, riuscivano a creare un benessere profondo e rigenerante."



Liebes



Vigilius