

Case & Country ^{Class}

N. 181 - Ottobre 2008 - Mensile
Case&Country IT € 4,50

Il piacere di vivere e viaggiare la campagna

STILI DI VITA

- FESTA A CASA RADICE FOSSATI
- VACANZE, NEVE E BENESSERE
- CULTURA, CAMMEI A MANTOVA

NATURA IN SICILIA

TRE GIARDINI DA SCOPRIRE
FRA CATANIA E SIRACUSA

IN REGALO



MERCATO IMMOBILIARE

Umbria & Todi

Ville, relais, torri
e casali: **19** proposte
per vivere bene

IDEE DI ARREDO

DESIGN IN PRIMO PIANO

MOBILI CONTEMPORANEI PER VALORIZZARE STRUTTURE ANTICHE IN LEGNO E MATTONI



Dolomiti Wellness Hotel Fanes****, San Cassiano (BZ) - Alta Badia - tel. 0471.849470 - www.hotelfanes.it

DOLOMITI WELLNESS HOTEL FANES: UN PARADISO DI BENESSERE IN ALTA MONTAGNA

Relax, trattamenti benessere altamente specializzati e attività sportive è l'offerta del Dolomiti Wellness Hotel Fanes, che coniuga calda ospitalità, un contesto di grande charme e l'incantevole paesaggio delle Dolomiti

Ceppi d'albero che segnano percorsi tra specchi d'acqua e piccole cascate, piscine illuminate da lucernai che filtrano la tiepida luce del sole estivo di montagna, arredi essenziali e preziosi che creano una scenografia di pietra, legno, candele e ciottoli di fiume, sale relax che cambiano colore secondo i dettami della cromoterapia: questo è lo scenario che accoglie gli ospiti nella nuova SPA del **Dolomiti Wellness Hotel Fanes di San Cassiano (BZ)**, in Alta Badia. Vero fiore all'occhiello dell'hotel, la lussuosa SPA offre numerose opportunità di trattamenti che rispondono a tutte le esigenze; è possibile rilassarsi con



massaggi, bagni alle erbe, al fieno, al latte e siero di latte e con programmi ayurveda; a chi necessita di ricaricarsi, vengono proposti massaggi con le spazzole, riflessologia plantare, digitopressione, bendaggi egiziani e un programma fitness; infine il centro offre trattamenti depurativi come talassoterapia, bagni di fieno, fango e sale, wonderbody, bendaggi ed impacchi.

Il relax al Fanes continua anche nel reparto sauna e nel centro fitness riccamente attrezzato. Inoltre la piscina esterna riscaldata dà la possibilità rilassarsi ammirando il panorama mozzafiato delle Dolomiti.

Il centro, forte di una effettiva specializzazione, offre anche programmi per gli sportivi e remise en forme per neo-mamme.

Al Dolomiti Wellness Hotel Fanes il relax nella SPA è certamente un'opportunità affascinante, ma l'offerta di intrattenimento soddisfa gli ospiti più esigenti anche con altre proposte: i menu degustazione della pregiatissima cucina, uniti alla ricca scelta di vini della cantina ne sono una prova. La calda ospitalità e la cornice scenografica dell'hotel sono parte essenziale del suo charme: gli arredi sono di classe, con mobili antichi in legno, i colori degli ambienti vanno dal rosa antico al rosso al verde salvia.

Chi coglie l'occasione della vacanza per fare attività sportiva, al Dolomiti Wellness Hotel Fanes trova programmi di allenamento quotidiani che comprendono acquagym nelle piscine dell'hotel, stretching nel centro fitness o all'aperto. Tre volte la settimana l'hotel organizza gratuitamente escursioni guidate a piedi nello splendido scenario delle Dolomiti e, su richiesta, escursioni a tema (Sella Ronda in estate, sentiero della I guerra mondiale, Grotte del Conturines e Ursus Ladonicus, osservazione della selvaggina). Gli appassionati di golf possono usufruire della speciale convenzione che il Fanes ha con il Golf Club Alta Badia (campo a 9 buche) e che assicura uno sconto del 20 per cento sul green fee.



TRATTAMENTI BEAUTY: PERCORSO BENESSERE MEI

Il **pacchetto settimanale** comprende: dieta detossinante (3 pasti e 2 merende al giorno), un peeling con i prodotti naturali St. Barth, tre bagni alle alghe, tre bagni di fango, tre bendaggi egiziani, un massaggio Ayurveda, due massaggi drenanti Dr. Vodder, due trattamenti al piede Phytomassopodia, programma di attività sportiva (nordic walking e palestra tutti i giorni).

Costo del pacchetto beauty: euro 1.010 a persona, compreso kit per la continuazione del trattamento a casa ed escluso il costo del soggiorno.

Il **pacchetto mini** (3 o 4 giorni) comprende dieta detossinante (3 pasti e 2 merende al giorno), un peeling St. Barth, un bagno alle alghe, un bagno di fango, due massaggi drenanti Dr. Vodder, due bendaggi egiziani, un trattamento al piede Phytomassopodia, programma d'attività sportiva (nordic walking e palestra tutti i giorni).

Costo del pacchetto beauty: euro 610 a persona, compreso kit per la continuazione del trattamento a casa ed escluso il costo del soggiorno.